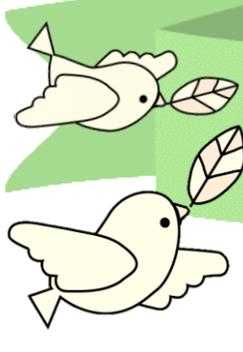


ハッピーライフ講座



江南市は
男女共同
参画宣言都市
です

だれもが自分らしくあるための講座を開催します。
男女問わず参加できます。



ドキュメンタリー映画「私は男女平等を憲法に書いた」& 講演

～ベアテさんの功績と愛のメッセンジャー～ 【対象：市内在住、在学、在勤の方】

今では当たり前の“男女平等”のはじまりを知る物語。自分らしく生きたい方にお届けします。

1

日時 6/29(日) 午前10時～11時30分

定員 50人(先着順)

講師 高田 朝子氏(ベアテさんを語る会 事務局長)

場所 Home&nicoホール(江南市民文化会館)第1会議室

託児 7か月以上の乳幼児を対象に託児あり(無料、先着10人まで)



第1回申込

家事ストレスを減らす片づけ 【対象：市内在住、在学、在勤の方】

自分と家族が無理なくできる片づけで、家事のストレスを減らしませんか。

2

日時 7/3(木) 午前10時～11時30分

定員 30人(先着順)

講師 花村 久美子氏(ライフオーガナイザー®、獣医師)

場所 Home&nicoホール(江南市民文化会館)第2会議室

託児 7か月以上の乳幼児を対象に託児あり(無料、先着10人まで)



第2回申込

親子で楽しくバランスボール 【対象：市内在住の小学生とその保護者(高校生以上)】

親子でバランスボールを楽しみながら、
こころと身体が元気になるための健康づくりを学びましょう。

3

日時 7/5(土) 午前10時～11時30分

定員 15組30人(先着順)

講師 佐古 聡子氏(Personal Body Make 代表)

場所 Home&nicoホール(江南市民文化会館)第2会議室

持ち物・服装 飲み物、室内用シューズ、タオル、着替え(必要な方)
運動ができる服装(Gパン、ストッキング不可)

備考 医師から運動を禁止されている方、妊婦の方の参加はご遠慮ください。
申込み時に、お子さんの学年と身長をお知らせください。



第3回申込

【お申込み】 6月2日(月)から6月23日(月)までに市民サービス課西分庁舎へ
お電話ください。または、各講座のQRコードから申し込みください。
※定員に満たない場合は、各講座前日まで申込を受け付けますのでお問い合わせ下さい

【申込・問合せ先】 江南市役所 企画部市民サービス課(西分庁舎)
☎0587-54-1111(内線409)

